



活気あふれるチームを作る!!

# チームビルディング手法講座

## 1 当研修実施の目的・ねらい(Why)

### 目的

- プロジェクトチームの人間関係成立の基本条件を学んでいただきます。
- プロジェクトチームの部下をモチベートする方法を学んでいただきます。
- リーダーシップ発揮の方法を学んでいただきます。
- メンバから拒絶されない行動方法を学んでいただきます。

### ねらい

- 意気に燃える優れたチームを実現します。
- プロマネのストレスが解消されます。
- 優れたプロジェクト成果を実現します。

## 2 当研修の対象者(Where)

- プロジェクトで部下を持つプロマネやリーダーの方
- 部門マネージャの方にも有効です。

## 3 研修内容・実施方法(What, How)

- ご要望により、研修内容等の調整は可能です。

	1日目	2日目	
9:30	オリエンテーション	イメージ、感情の力 【解説】	9:30
10:00	チームビルディングの基礎 【解説】		10:00
11:00	チームビルディングの基礎 【演習1～発表・研究】	イメージ、感情の力 【演習4～発表・研究】	11:00
12:00	昼食	昼食	12:00
13:00	リーダーシップの基礎 【解説】	チームビルディングの実践 【解説】	13:00
14:00	リーダーシップの基礎 【演習2～発表・研究】	チームビルディングの実践 【演習5～発表・研究】	14:00
15:00	メンバの感情とリーダーシップ 【解説】	極意とまとめ【解説】	15:00
16:00	メンバの感情とリーダーシップ 【演習3～発表・研究】	極意とまとめ 【演習6～発表・研究】	16:00
17:00	まとめ	まとめ、全体質疑・意見交換	17:00
18:00			18:00

・プロジェクトの現状と課題  
・プロジェクトの失敗の原因

・チームの形成段階と  
チームのパフォーマンス  
・構造化プログラミング  
再発見  
・個人の生産性とチームの  
生産性について

・自己紹介  
・今までで一番嬉しかったこと  
・相手を認める・誉める

・リーダーの役割、階層組織と  
プロジェクトの違い  
・メンバのモチベーションと  
成果  
・リーダーシップとは  
・PM理論(P行動とM行動)

・ブレインストーミングと  
KJ 法により、リーダーシップ  
行動を分析する。

・チームにおける役割分化  
・役割期待と行動認知との  
ギャップ  
・チームビルディング・スキル

・他者から見た自分について、  
自分自身を振り返り、  
これから先を考える。

・集団形成の段階を把握する

・局面によって適切なリーダーシップ行動をとるために、事例からチームの状況を読みとる演習を行う。

・ほめるとき、注意するときのDoとDon't  
・チームのPS成長モデル  
・決意表明

## 4 当研修の担当講師(Who)

- 当手法の専門講師が担当いたします。

## 5 当研修の実施時期(When)

- ご要望によって調整させていただきます。
- 2日連続でも1日×2回でも可能です。

## 6 当研修の実施料金(How Much)

- コース料金: 735,000 円
- テキスト代: 5,250 円 / 1人



システム企画研修株式会社

電話:03-5695-3130 Fax :03-5695-3131

E-Mail:tamura@newspt.co.jp URL:http://www.newspt.co.jp